

令和5年度 第4回 運営推進会議 議事録

事業所名：栃木ケアーズふきあげ

開催日時：令和5年11月30日10時30分

開催場所：栃木ケアーズふきあげ内

1. 出席者

役職	氏名	出欠	職種	氏名	出欠
自治会		欠	利用者家族		欠
民生委員		欠	利用者家族		
学識経験者		欠	事業所管理者		出
包括支援センター		出	計画作成担当者		欠
利用者家族		欠	法人代表		出

2. 議事

概要	質疑、意見及び対応等																														
<p>① 事業所の状況</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 現在の利用者数 <ul style="list-style-type: none"> つばき 8名（男性4名、女性4名） さつき 9名（男性1名、女性8名） 定員 18名、入所待ち0名 ・ 利用者の平均年齢 83.9歳 最高年齢 97歳 最少年齢 65歳 ・ 利用者の介護度 要介護 2.22 <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>支援2</td> <td>介護1</td> <td>介護2</td> <td>介護3</td> <td>介護4</td> <td>介護5</td> </tr> <tr> <td>0名</td> <td>5名</td> <td>6名</td> <td>4名</td> <td>1名</td> <td>1名</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> ・ 入所退所状況 <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>入所</th> <th>退所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10月</td> <td>0名</td> <td>0名</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>0名</td> <td>1名</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> ・ 職員状況 <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>入社</th> <th>退社</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10月</td> <td>2名</td> <td>1名</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>0名</td> <td>0名</td> </tr> </tbody> </table>	支援2	介護1	介護2	介護3	介護4	介護5	0名	5名	6名	4名	1名	1名		入所	退所	10月	0名	0名	11月	0名	1名		入社	退社	10月	2名	1名	11月	0名	0名	<p>11月10日 退所 TMC しもつがに入院中に逝去</p>
支援2	介護1	介護2	介護3	介護4	介護5																										
0名	5名	6名	4名	1名	1名																										
	入所	退所																													
10月	0名	0名																													
11月	0名	1名																													
	入社	退社																													
10月	2名	1名																													
11月	0名	0名																													

② 行事報告	<p>10月 5日 いちご日和 さつき 10日 運動会 合同 11日 いちご日和 つばき 17日 誕生会 合同 27日 十三夜 合同 11月 1日 岩舟ドライブ さつき 9日 十日夜 合同 10日 栃木運動公園 つばき 22日 勤労感謝の日 合同</p>	<p>新型コロナ・インフルエンザ流行のために、外出の回数を減らしました</p>
③ 行事予定	<p>12月 7日 外出 つばき 11日 誕生会 合同 14日 外出 さつき 21日 忘年会 合同 24日 クリスマス会 合同 1月 1日 元旦 つばき 5日 外出（初詣） さつき 9日 誕生会 合同 11日 外出（初詣） つばき 15日 新年会 合同</p>	<p>利用者の体調を考慮し、外出は月に1回を予定しています</p>
④ ヒヤリハット報告	<p>10月 11日 転倒 さつき 13日 転倒 つばき 15日 転倒 つばき 22日 転倒 さつき 27日 転倒 つばき 11月 12日 転倒 さつき</p>	<p>10/13・10/15・10/27の転倒はすべて同一人物です 10/11・11/12の転倒は同一人物です</p>
⑤ 事故報告	なし	
⑥ 研修報告	<p>外部研修 なし</p>	

内部研修

10月 クレーム対応（苦情処理）

11月 AED 取り扱い研修

⑦ せん妄

せん妄とは

もともとかかっている病気や薬の影響など、何らかの理由で、一時的に意識障害や認知機能の低下が起こる状態です。

せん妄は、「注意の障害」と「意識の障害」の両方が起こります。

注意の障害

話を集中して聞くことができなくなるなど、物事に持続して注意をすることができなくなる症状のことです。

意識の障害

見当識の低下で日時や自分のいる場所がわからなくなり、妄想や幻覚がおきます。認知症と似ていますが、病状がだんだん進行していく認知症と異なり、せん妄は急激な発症（時間、日の単位）で、1日のなかで症状に変動があることが特徴です。

せん妄の原因

何かしらの疾患が脳に影響した際に起こります。具体的に脳のどの部分がどのように悪くなるのか、まだわかっていません。

すべての全身疾患がせん妄の引き金となりえ、原疾患に加えて多くの環境要因や身体要因が組み合わさって症状が出ます。

たとえば、入院や手術、薬、低血糖、脱水、栄養失調、外傷など、体や心に強いストレスがかかるとせん妄を発症しやすくなります。そのため、せ

AED の機械が新しいものになったため、取扱会社に来ていただき、研修しました

施設内でせん妄を起こした利用者がいました。

認知症と似たような症状を起こすせん妄を皆さんと学習したいと思います。

ん妄のような症状が出たら、医師に相談し元となる疾患の特定をしてもらいます。

せん妄になりやすい方

高齢者は体にストレスがかかりやすいため、せん妄になりやすい傾向にあります。実際に救急外来を受診した高齢者の5～10%、内科病棟に入院した高齢者の15～21%の方が、せん妄の症状を起こしています。また、手術を受けた高齢者でせん妄を起こす割合は50%を超え、ICUで治療を受けた高齢者の場合、70%～80%の方がせん妄の症状を起こしています。これは、高齢者は体に負荷がかかればかかるほど、せん妄が起きやすいことを示しています。

せん妄の症状

せん妄は、症状が1日のなかで変動する点の特徴です。数時間で人格・性格がころころと変わることもあり、症状が安定しません。しかし、せん妄は一時的な症状で、もともとある病気を含めた適切な治療で改善します

せん妄の種類

- 過活動型せん妄
興奮や過活動が主な症状となるせん妄です。
(例) 暴れる、幻覚、妄想、点滴を自分で抜いてしまうなど
- 低活動型せん妄
無気力になり、活動が低下することが主な症状となるせん妄です。
(例) 反応が乏しくなる、日づけを忘れる、自分がどこで何をしているかわからなくなる、目の前にいる人が誰かわからなくなるなど

- 混合型せん妄

過活動型と低活動型の両方の症状が現れるせん妄です。

せん妄の発症状況による分類

- 術後せん妄…手術後に起こるせん妄
- 夜間せん妄…睡眠と覚醒のリズムが崩れ、夜にせん妄の症状がでること
- 熱せん妄…発熱により起こるせん妄
- 震戦せん妄…アルコール中毒の離脱の際などに震えが起きるせん妄

アルコールが原因のせん妄の場合、バタバタと羽ばたくように手が動く「羽ばたき振戦」といわれる症状をきたし、酷くなるとけいれんを起こすこともあります。

せん妄と認知症の違い

せん妄の症状は、認知症と似ていますが異なる病気です。また、せん妄があるから認知症というわけではありません。ただし併存は多いです。認知症は一度発症すると、基本的には認知機能が戻らず進行していきます。一方でせん妄は、一時的かつ元に戻るもので、せん妄に対する治療やもともとかかっている疾患が治ることで認知機能が回復します。(ただし認知症が合併している場合、完全に認知機能が病前に戻らないこともよくあります。)