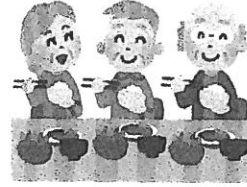


## さくら 1日の流れ

- 4:00～ 起床・整容・回廊散歩(1名)
- 5:00～ 起床・整容・回廊散歩(1名)
- 5:20～ 起床・整容・テレビ鑑賞(1名)
- 6:00～ 起床・整容・テレビ鑑賞(2名)
- 6:30～ 起床・整容(1名)
- 7:00～ 朝食・服薬・口腔ケア(6名)
- 7:30～ 起床・整容・朝食(1名)
- 8:30～ 起床・整容・朝食(1名)
- 8:35～ バイタル計測・テレビ鑑賞・雑談等
- 9:00～ 訪問歯科(毎週水曜日 5名受診)
- 9:30～ お茶
- 9:40～ レクリエーション活動(塗り絵・ジグソーパズル・音楽鑑賞等)
- 10:00～ 入浴 特浴(月・木) 一般浴(火・水・金・土)
- 11:40～ 昼食(介助の方 2名)・服薬・口腔ケア
- 12:00～ 昼食・服薬・口腔ケア(6名)
- 13:00～ ちづか先生往診(月2回)  
訪問看護(週1回 体調観察・爪切り・耳掃除・その他処置等)
- 13:30～ テレビ鑑賞・コミュニケーション等
- 14:00～ 体操・バイタル計測
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ レクリエーション活動(ゲーム・塗り絵・ジグソーパズル・音楽鑑賞等)
- 17:00～ 夕食・服薬・口腔ケア
- 18:00～ 就寝準備(靴下履き替え等) 自室へ。臥床(1名)
- 18:30～ 自室へ。臥床(3名)
- 19:30～ 自室へ。臥床(1名)
- 20:00～ 自室へ。臥床(3名)



夜間、何度かトイレに起きてこられる。

## あじさい 1日の流れ

- 6:00～ 起床・整容
- 7:00～ 朝食・服薬・口腔ケア  
バイタル測定
- 8:00～ リビングで過ごす/居室で過ごす  
遅い起床の方はこの時間に起床・朝食
- 9:00～ 訪問歯科(毎週水曜日 希望者のみ)
- 9:30～ 体操
- 10:00～ おやつ  
入浴 特浴(月・木) 一般浴(火・水・金・土)  
レクリエーション活動(個別レク/塗り絵・脳トレプリント等)
- 11:00～ リビングで過ごす(テレビ鑑賞・コミュニケーション等)
- 12:00～ 昼食・服薬・口腔ケア
- 13:00～ リビングで過ごす/居室で過ごす  
ちづかクリニック往診(月2回)  
訪問看護(週1回 体調観察・爪切り・耳掃除・その他処置等)
- 14:00～ バイタル測定
- 15:00～ 水分補給  
レクリエーション活動  
(集団レク/カルタ・トランプ・ゲーム・パズル・カラオケ等)
- 16:00～ リビングで過ごす(テレビ鑑賞・コミュニケーション等)
- 17:00～ 夕食・服薬・口腔ケア
- 18:00～ 就寝準備・就寝  
居室で過ごす

